

# Rumwerkelei



## Natur- und Werkkurse

Seit 2019 gibt es das „SattGut“ und den gleichnamigen „Verein für nachhaltiges gemeinschaftliches Ackern“ im schönen Solingen-Hästen. Hier kommen Menschen jedes Alters zusammen und es bietet sich mit dem angrenzenden Selbstversorgergarten, den angelegten Streuobstwiesen und dem nahegelegenen Balkhauserbachtal ein Kleinod, das zu allen möglichen Entdeckungen und Erlebnissen einlädt. Zeit also, endlich damit anzufangen, haben wir uns gedacht. Wir, das sind Regina Rost, Erzieherin und Heilpädagogin, und Katja Meuter, Lehrerin und Waldpädagogin. Gemeinsam haben wir ein erstes kleines Programm erstellt und bieten Werk- und Naturkurse für Klein und Groß an. Wir freuen uns, Euch bald bei uns willkommen zu heißen!

Anmeldungen & Informationen unter:

## SattGut

Ort: Hästen 40, Solingen  
Kontakt: 0152 07204070  
sattgut@posteo.de

## Programm für Kinder

Für wen? Kinder ab 6 Jahren  
Wann? immer freitags, 15-17 Uhr  
Kosten? 15 € pro Termin (inkl. Material)

### Vogelfutter 04.02.2022

Willst du den daheimgebliebenen Vögeln etwas Gutes tun? Oder schaust du ihnen einfach gern zu, wenn sie dich besuchen? Wir bestücken eine Futterkette mit vielen Köstlichkeiten, die ihr dann auf dem Balkon oder im Garten aufhängen könnt.

### Miniwald 11.02.2022

Wie entsteht ein Baum? Na klar, aus seinen Samen, z.B. Eicheln! Wir gehen in den Wald und sammeln



sie. Anschließend gestaltet jeder seine eigene Baumkiste und sät seine Samen aus. In den nächsten Wochen könnt ihr das Wachsen eurer

Bäumchen beobachten und sie irgendwann vielleicht im Garten oder Wald wieder einpflanzen.

### Winterpicknick 18.02.2022

Habt ihr so etwas schon mal gemacht? Wir auch nicht! Lasst es uns einfach ausprobieren. Wir machen einen Waldausflug, sammeln Stöcke und entzünden ein Feuer. Dann gibt es Waldarbeiterkuchen, den wir über dem Feuer braten.

### Winter adé! 25.02.2022

Es ist Karneval! Unser närrisches Treiben gründet sich auf unzählige Bräuche. Nicht zuletzt geht es darum, den Winter mit viel Raßau zu vertreiben und damit den Sieg des Lichts über die Dunkelheit zu feiern. Aus diesem Grund stellen wir heute unsere eigenen Schellen her und dann wird gefeiert, dass dem Winter angst und bang' wird! Kommt doch verkleidet, wenn ihr mögt.



### Nistkästen

04.03.2022

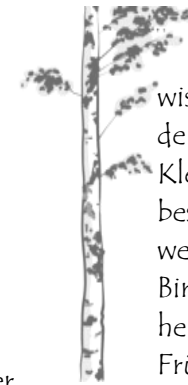
Alle Vögel sind schon da, alle Vögel, alle!



Noch müssen wir uns ein wenig gedulden, bis der Frühling kommt und doch können wir schon einmal die Vögel mit einem Nistkasten anlocken. Bitte bringt einen Hammer mit!

### Birkenfeuer

11.03.2022



Ihr kennt ihn alle, den auffällig schönen Baum mit der weißen Rinde: die Birke. Aber wisst ihr auch, dass sie die Haare schön und den Fußboden sauber macht; dass man aus ihr Klebstoff und Farbe gewinnen kann? Und noch besser: ihre Rinde brennt hervorragend, sogar, wenn sie nass ist. Darum werden wir heute ein Birkenfeuer entzünden und Birkenfackeln herstellen, auf dass wir ein herrliches Frühlingsfeuer entzünden!

### Butterfass

18.03.2022

Von frischer Bauernmilch wollen wir Sahne schöpfen, aus der wir Butter schlagen. Anschließend gibt es leckeres Brot mit selbst gemachter (Kräuter-)Butter.



### Frühlingserwachen

25.03.2022

Frühling lässt sein blaues Band  
Veilchen träumen schon, .....

Wir begeben uns auf Spurensuche durch den Frühlingwald. Welche Tiere sind schon wach? Welche Pflanzen stecken ihr Köpfchen hervor?

Ein Nachmittag voller Streiche 01.04.2022



Der April macht bekanntlich, was er will. Wir tun es ihm am heutigen Tage gleich und werden Experten für Aprilscherze aller Art. Lass' dich überraschen und sei auf der Hut!

Osterwerkstatt 08.04.2022

Es sitzen zwei Hasen im Gras.  
Sagt der eine Hasen: „Weißt du was?  
Wir wackeln mit den Ohren, nur so zum Spaß!“  
Heute wollen wir in unserer Werkstatt sägen, basteln, schneiden, hämmern,...

Regenwurmgläser 22.04.2022

Regenwürmer haben ihren Namen daher, dass sie bei Regen aus der Erde kommen. Sie sind fleißige Gartenarbeiter und im Garten sind sie Gold wert! Sie mischen und durchlüften den Boden, lockern die Erde auf, ihr Kot ist der weltbeste Dünger für Blumen und Pflanzen. Damit wir sie beobachten können, sammeln wir heute Regenwürmer und jeder richtet eine eigene Regenwurmwohnung ein. Dann versorgen wir sie mit leckerem Futter. Zuhause könnt ihr beobachten, wie fleißig sie sind!



Walpurgisnacht 29.04.2022



Morgen treffen sich alljährlich die Hexen zu ihrem Frühlingsfeuer auf dem Blocksberg, um das Ende des Winters zu feiern. Zeit für uns, ein Feuer zu schüren und darüber mit selbstgemachten Zangen Waldrandschnecken zu brutzeln.

Wiesenlimonade & Brennnesselbrötchen 06.05.2022  
Schaut mal, wie herrlich alles blüht und summt – der Mai ist doch ein wahrer Wonnemonat! Wir machen uns auf die Suche nach Brennnessel, Giersch und Co. und bereiten unsere eigene Kräuterlimonade und Brennnesselbrötchen zu. Seid ihr dabei?



Blumenkästen 13.05.2022

Der Frühling erwacht und die ersten Blumen(-kinder) zeigen ihr Gesicht. Damit wir auch vor unserer eigenen Haustür den Frühling herbeilocken können, fertigen wir einen Blumenkasten aus Holz. Den könnt ihr dann zu Hause selber bepflanzen. Bitte bringt einen Hammer mit!

Holla-Werkstatt 20.05.2022

Wie wunderbar die Holunderblüten duften – die müssen wir probieren! Wir sammeln sie gemeinsam und backen kleine Holla-Küchle. Dazu gibt es Wasser mit einem Schuss Holunderblütensirup.

Blumenpresse 27.05.2022

Die Tage werden zunehmend länger und die Sonne wärmt schon. Auch die Tiere und Pflanzen freuen sich auf den bevorstehenden Sommer. Nachdem wir eine Blumenpresse hergestellt haben, gehen wir los und suchen die ersten Sommerboten.

Waldelfen 03.06.2022

Waldelfen sind ein sehr altes Volk. Sie leben in der Natur, mit ihr und durch sie. Wie alle Elfen sind sie unsterblich und es gibt viele Geschichten rund um die Elfen. Doch wie sehen sie aus? Habt ihr schon mal welche gesehen? Heute gehen wir im Wald auf Spurensuche. Anschließend kann jedes Kind seine eigene Elfe gestalten.

Insektenhotels 10.06.2022  
Abgesehen von der Honigbiene, die so leckeren Honig macht, gibt es bei uns über 500 Bienenarten, die z.T. sehr unterschiedlich leben. Jeder darf heute sein eigenes Insektenhotel bauen und es anschließend nach Lust und Laune gestalten.

Erdbeerwerkstatt 17.06.2022

Ein Sommer ohne Erdbeeren? Undenkbar! Heute wollen wir kleine Blumentöpfe herstellen, sodass jedes Kind eigene Erdbeer-ableger mit nach Hause nehmen kann.  
Wir bereiten Marmelade zu – es wird gewaschen, geschnitten und genascht.



Johannistag 24.06.2022

Gerade hat die Sommersonnenwende stattgefunden, was in vielen Regionen mit verschiedenen Bräuchen gefeiert wird. Auch wir entzünden ein schönes Johannisfeuer und essen Johanniskuchen. Am Feuer erfahrt ihr, warum das Johanniskraut so besondere Blüten hat und weitere Geschichten über diese besondere Zeit.



### ANMELDUNGEN

bitte unter

Kontakt: 0152 07204070  
Mail: sattgut@posteo.de

## Programm für Erwachsene:

Wann? 1x im Monat (freitags), 19-21 Uhr  
Kosten? 15 € (plus Materialkosten)

### Futterhäuschen



18.02.2022

Der Winter war lang  
und noch ist der  
Frühling nicht ganz da.

Wir bauen daher Futterstellen für unsere  
zahlreichen daheimgebliebenen Singvögel und  
erfahren viel Wissenswertes über sie.

18.02.2022 + 8€ Material

### Filzen

25.03.2022

Das Filzen gehört zu den ältesten Techniken der  
Textilherstellung. Filz ist äusserst strapazierfähig,  
schwer entflammbar und mit Wollfett behandelt,  
absolut wasserdicht. Aufgrund dieser Eigenschaften,  
nutzten die Menschen Filz unter anderem für ihre  
Schutz-, und Winterkleidung; wie Umhänge, Hüte,  
Socken, Handschuhe, Stiefel und Sohlen, die sie mit  
Leder bespannten.

Mit der Technik des Nassfilzens wollen wir an diesem  
Abend Sitzkissen für ihren Lieblingsplatz herstellen.

+ 7€ Material

### Hexenküche

29.04.2022

Mit dem Tanz in den Mai  
feiern wir ursprünglich den  
Namenstag der heiligen  
Walburga, der alle möglichen  
Wundertaten zugesprochen  
werden. Mit einem grossen

Maifeuer begrüßen wir den Beginn der wärmeren



Frühlingstage und lernen verschiedene  
Zubereitungsarten von Speisen über und mit  
Feuer kennen. + 5 € Material

### Kräuterwanderung

20.05.2022

Suchend geht der Blick am  
Wegesrand entlang – einiges  
kennt man, anderes kommt  
einem bekannt vor und  
viele ist einem fremd. Bei einer informativen  
und unterhaltsamen Exkursion durch die nahe  
Umgebung werden heimische Heil- und  
Küchenkräuter gesammelt. Die anschließenden  
Riech- und Kostproben wecken Neugier auf die  
schmackhafte und gesundheitsfördernde Kräuter-  
und Blütenwelt.



+ 3 Material

### Johannistag

24.06.2022

Der Johannistag ist seit jeher  
ein bedeutsames Datum. Er  
zeigt uns das Ende der  
Spargel- & Rhabarberzeit an  
und schürt die Hoffnung auf  
ein gutes Erntejahr. Wir stellen heute gemeinsam  
Johanniskäse her und setzen Johanniskrautöl an.  
Dabei gibt es viel Wissenswertes rund um Johanni.



+ 7 € Material

### ANMELDUNGEN

bitte unter

Kontakt: 0152 07204070  
Mail: sattgut@posteo.de

