

# Rumwerkelei



Seit 2019 gibt es das „SattGut“ und den gleichnamigen „Verein für nachhaltiges gemeinschaftliches Ackern“ im schönen Solingen-Hästen. Hier kommen Menschen zusammen, um Selbstversorgergarten, Streuobstwiesen, Hühner, Schafe und vieles mehr gemeinsam zu entdecken und zu erleben.

Im ersten Halbjahr 2022 haben wir das „Rumwerkelei“-Programm mit Werk- und Naturkursen für Klein und Groß ins Leben gerufen. Wir, Regina Rost (Erzieherin & Heilpädagogin) und Kati Meuter (Lehrerin & Waldpädagogin) haben nun wieder Ideen gesammelt und für Euch ein neues Programm für

## Programm für Kinder & Erwachsene

erstellt.

Wir freuen uns, Euch bald bei uns willkommen zu heißen!

## SattGut

Ort: Hästen 40, Solingen  
Kontakt: 0212-22476344  
Mail: rumwerkelei@posteo.de

Die Kursgebühren bitte im Voraus überweisen:

Katharina Meuter  
IBAN: DE 7243 0609 6740 3398 7701

oder per PayPal an:  
rumwerkelei@posteo.de

## Programm für Kinder

Für wen? Kinder ab 6 Jahren  
Wann? immer freitags, 15:30-17 Uhr  
Kosten? 15€ pro Termin (plus Material)

### August

Pinzelstriche 19.08.2022  
Wusstet ihr, dass man aus Stöcken und anderen Naturmaterialien großartige Pinsel selber herstellen kann? Lasst es uns ausprobieren! Wir sammeln verschiedene Hölzer, Gräser und was wir sonst noch so finden. Damit könnt ihr nicht nur malen, sondern die Natur mit all ihren tollen Mustern und Strukturen aufs Papier bringen. + 2,00 € Material

Wilde Wald- & Wiesenküche 26.08.2022



Der Spätsommer prahlt mit seinen Früchten und es gibt viel zu sehen, zu riechen und zu schmecken. Das müssen wir genießen! Gemeinsam backen wir die Fladen der Wiesenelfen, rühren die Feuereier der Feuergnome und schlürfen dabei unsere selbstgemachte Feenbrause. + 3,00 € Material

### September

Kräutertrockner & Zauberstäbe 02.09.2022  
Was wächst denn da am Wiesen-, Wald- und Wegesrand? Finden wir es heraus! Bei einer kleinen Wanderung probieren und sammeln wir Kräuter und Beeren. Anschließend bauen wir einen einfachen Wildkräutertrockner, auf dem ihr das Gesammelte für später haltbar machen könnt. Wer möchte, macht sich einen Kräuterzauberstab, der einen herrlichen Duft verströmt. + 2,00 € Material

## Blätterwerkstatt

09.09.2022

Große, kleine, lange, kurze, runde, zackige – wie mannigfaltig Blätter doch sind! Heute erkunden wir die vielfältigen Formen und Strukturen von Blättern. Wir bauen Bilderrahmen aus Ästen und fertigen verschiedene Blattabdrücke an, binden Blättergirlanden und bemalen Blätter. Wir sind schon gespannt, was ihr heute gestaltet. + 2,00 € Material

## Kartoffelacker

16.09.2022

Heute besuchen wir Bauer Theo auf Gut Hohenscheid. Er hat bereits seine Kartoffelernte eingebracht. Nun sind wir an der Reihe. Wir gehen aufs Feld und sammeln liegen gebliebene Kartoffeln. Wer wird wohl die größten Erdäpfel finden? Anschließend stärken wir uns mit einem Kartoffelschokoladenkuchen. + 3,00 € Material

## Lehmkartoffeln & Kartoffelkönige

23.09.2022

Eure Großeltern kennen sicher noch den Brauch des Kartoffelfeuers aus ihrer Kindheit. Damals mussten noch viele Kinder raus aufs Feld und bei der Ernte helfen. Das Schönste an dieser anstrengenden und schweißtreibenden Arbeit war freilich das abschließende Kartoffelfeuer, bei dem das Kartoffelkraut verbrannt wurde. Wir finden, dass dieser schöne Brauch des Kartoffelfeuers oder auch Erntedankfeuers erhalten werden sollte. Während unsere in Lehm gepackten Kartoffeln im Feuer garen, werden wir Kartoffelkönige herstellen. + 2,00 € Material

## Herbstschmuck

30.09.2022

Nun ist er da, der Herbst! Wir begrüßen ihn und seine bunte Farbenpracht und gestalten mit den leuchtend orangenen „Laternen“ der Lampignonblumen und weiteren Herbstschönheiten verschiedenen Jahreszeitschmuck. Ob Kette, Bänkechen oder Teelicht – lasst eurer Phantasie freien Lauf. Sicher bringt ihr viele Ideen mit. + 3,00 € Material

## Oktober

Rund um den Apfel 21.10.2022  
Zu keiner Zeit im Jahr gibt es so viel Obst und Gemüse. Wer einen Garten hat, weiß, dass es jetzt einiges zu tun gibt. Heute dreht sich alles rund um den Apfel. Wir bereiten uns einen leckeren Apfelschmaus. Und während es aus dem Ofen herrlich duftet, kochen wir süßes Apfelmus. Bitte Schraubglas mitbringen!  
+ 3,00 € Material

Kürbislichter 28.10.2022  
Was wäre der Herbst ohne Kürbisse. Freut ihr euch auch schon auf Euren Rübengeist? Wie jedes Jahr, freuen auch wir uns, wenn wir in großer Runde lustige, freche, hässliche oder gruselige Gesichter schnitzen.  
+ 5,00 Material



## November

Kerzenwerkstatt 04.11.2022  
Die dunkle Jahreszeit beginnt und mit ihr die gemütliche Kerzenzeit. Heute könnt Ihr eure eigene Kerze ziehen und verschiedene Techniken kennenlernen.  
+ Material 2,00 €

Weckmann 11.11.2022  
Das typische Martinsgebäck ist der Weckmann. Er wird aus Hefeteig hergestellt und bekommt Augen und Knöpfe aus Rosinen. Manchmal trägt er einen „Mantel“ aus Mandeln. In seinem Mund steckt eine Pfeife, die ursprünglich ein Bischofsstab war, denn in früheren Zeiten stellte der Weckmann den heiligen St. Martin als Bischof dar. Erst im Laufe der Zeit wurde der Stab herumgedreht, so dass der Weckmann nun jedes Jahr zur Martinszeit „seine Pfeife raucht“.  
+ 3,00 € Material



Adventsgestecke 18.11.2022  
Heute könnt ihr euer eigenes Adventsgesteck aus Naturmaterialien herstellen. Es gibt Moos, Zapfen, Tannengrün, Baumscheiben, und, und, und.....  
+ 3,00 € Material

Warten auf Weihnachten 25.11.2022  
Was gibt es Schöneres, als 24 Tage lang jeden Morgen eine kleine Überraschung auspacken zu dürfen?  
**24** Heute gestalten wir einen fröhlichen ADVENTSKALENDER der euch die Zeit bis zum heiligen Abend verkürzt! Es wird gesägt, gebohrt, gemalt und geklebt.  
+ 3,00 € Material

## Dezember

Knusperhäuschen 02.12.2022  
Knusper, knusper, knäuschen, im Walde steht ein Häuschen aus Marzipan und Mandelkern, Lebkuchen süß und Zuckerstern.  
An diesem Nachmittag kann jedes Kind sein eigenes kleines Lebkuchenhaus mit allerlei Naschwerk verzieren.  
+ 5,00 € Material



Weihnachtswerkstatt 09.12.2022  
Habt ihr noch kein Weihnachtsgeschenk für eure Eltern oder Geschwister? Heute könnt ihr in unserer Weihnachtswerkstatt hämmern, sägen, falten, bohren, malen. Wir sind schon auf eure Ideen gespannt.  
+ 4,00 € Material

Stille Nacht 16.12.2022  
An diesem Nachmittag werden wir leckere Plätzchen backen. Nach getaner Arbeit machen wir es uns im Stroh, bei Keksen gemütlich und lauschen Weihnachtsgeschichten.  
+ 4,00 € Material



Januar 06.01.2023



Wir wissen uns ja zu helfen. Wir bauen heute einen

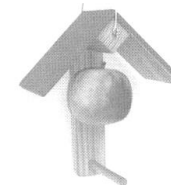
Wir bauen einen Schneemann, ...  
... doch leider fehlt uns dazu der Schnee, schade, schade! Aber wir

großen Schneemann aus Holz. Der kann dann vor eurer Haustür stehen und den „echten“ Schnee herbeilocken.  
+ 3,00 € Material

Oh Tannenbaum, ... 13.01.2023  
.....Weihnachten ist vorbei, doch bevor wir Abschied von unserem Tannenbaum nehmen, wollen wir unsere Tannenbaumspitze verwahren und zu unserm Kurs mitbringen. Daraus schnitzen wir nützliche Dinge wie Kleiderhaken und Quirle.



Apfel-Futterhaus 20.01.2023  
Um diese Jahreszeit ist es oftmals noch bitterkalt und die Vögel finden kaum etwas zum Essen. Wir wollen ein kleines Futterhäuschen aus Holz herstellen, in dem ihr einen Apfel oder einen Meisenknödel aufhängen könnt.  
+ 3,00 € Material



Glücksbringer, Handschmeichler, Halsketten 27.01.2023  
Am heutigen Tag fertigen wir aus Ton, Speckstein, Holz, Muscheln und Lederresten verschiedene Dinge. Wir schmirgeln, raspeln, sägen und bohren. Anschließend fädeln wir alles auf ein Lederbändchen und lassen aus diesen Naturmaterialien ein individuelles Schmuckstück entstehen.  
+ 4,00 € Material



## BAUERNHOF - SPIELGRUPPEN

Auf Gut Hohenscheid gibt es Bauernhofspielgruppen.

Sie sind für Kinder ab 2 Jahren. Ich bin ausgebildete Erzieherin & Heilpädagogin und leite diese Gruppen, welche zweimal in der Woche stattfinden.

Infos unter: [www.hohenscheid.de](http://www.hohenscheid.de)

Wann? freitags 19-21 Uhr  
Kosten? 25,00 € pro Termin (+Materialkosten)

## August

### Filzen

Mit der Technik des Nassfilzens wollen wir an diesem Abend Pountersetter (Sitzkissen;) für euren Lieblingsplatz herstellen.  
19.08.2022 + 10,00 € Material

### Kräuterwanderung im Hochsommer

Suchend geht der Blick am Wegesrand entlang – einiges kennt man, anderes kommt einem bekannt vor, vieles ist einem fremd. Bei einer informativen, unterhaltsamen Exkursion durch die nahe Umgebung werden erneut heimische Heil- u. Küchenkräuter gesammelt. Die anschließenden Riech- und Kostproben wecken Neugier auf die schmackhafte, gesundheitsfördernde Kräuter- und Blütenwelt.  
26.08.2022 + 5,00 € Material

## September

Von jeher war das Anlegen von Vorräten – speziell von Lebensmittelvorräten – ein Grundbedürfnis des Menschen. Vorräte gaben die Sicherheit, in nahrungsarmen Jahreszeiten oder in Zeiten der Not keine Entbehrungen erdulden zu müssen. Wir möchten mit euch verschiedene Möglichkeiten des Haltbarmachens von Lebensmitteln kennenlernen und widmen uns an vier Freitagabenden dem **Fermentieren**, dem **Einkochen**, dem **Trocknen** und dem **Einlegen**.

### Fermentieren

Fermentieren macht Lebensmittel bekömmlicher und haltbarer. Fermentierte Lebensmittel wie Joghurt, Kaffee oder Sauerkraut begegnen uns alltäglich. Die Grundlagen des Fermentierens lernt ihr heute kennen und startet eure ersten Versuche.  
02.09.2022 + 10,00 € Material

### Einkochen

Es gibt nichts, was man nicht einkochen kann, so zum Beispiel Obst, Gemüse, Kuchen oder sogar Brot. Auf diese Weise haltbar Gemachtes ist immer griffbereit – sozusagen Retro-Fastfood!  
09.09.2022 + 10,00 € Material

### Trocknen

Durch Trocknen können Obst, Gemüse & Kräuter konserviert werden; manches entwickelt sogar erst in getrocknetem Zustand sein volles Aroma. Ob als Knabberzeug oder zur Verfeinerung von Speisen, es gibt vielseitige Einsatzmöglichkeiten für Getrocknetes.  
16.09.2022 + 10,00 € Material

## Einlegen

Saure Gurken & Antipasti als Schmankerl zur Brotzeit oder im Salat sind ein besonderes Etwas in den Mahlzeiten sowie ein tolles Mitbringsel. Wir legen auf verschiedene Weisen ein und machen unsere eigenen „Hästener Oliven“.

23.09.2022 + 10,00 € Material

## Oktober

### Feuerküche im Herbst

Der Herbst ist in vollem Gange und bietet uns noch die letzten Früchte des Jahres, bevor der Winter Einzug hält. Aus diesem Grund richten wir verschiedene Kochstellen ein und bereiten uns mit Kesselkochen und Garen in der Glut ein festliches Herbstmenü zu.

21.10.2022 + 10,00 € Material

## November

### Adventskranz

Wir binden einen traditionellen Adventskranz mit unterschiedlichen Grünsorten. Wer möchte, kann auch einen Rohling selbst herstellen.

25.11.2022 + 5,00 € Material

## Dezember

### Weihnachtsgaben

Noch eine Woche bis Weihnachten und noch immer keine Idee, wie ihr Schwiegermutter oder Freundin eine Freude machen könnt? Kein Problem: wir fertigen kleine kulinarische & handwerkliche Weihnachtsgeschenke zum Mitbringen an. Lasst euch überraschen!

16.12.2022 + 5,00 € Material

## Januar

### Futterhäuschen

Der Winter war lang und noch ist der Frühling nicht ganz da. Wir bauen daher Futterstellen für unsere zahlreichen daheimgebliebenen Singvögel und erfahren viel Wissenswertes über sie.

20.01.2023 + 5,00 € Material



WALDEN - WERKEN - GLÜCKLICHSEIN

Ihr braucht mal 'ne Draußenzeit?  
Ihr wollt selbst aktiv werden  
und Natur mit allen Sinnen  
erleben?  
Schaut Euch in meine  
Angeboten um-  
Ich freue mich auf Euch!

Mehr Infos unter:

[www.die-meuterei.de](http://www.die-meuterei.de)